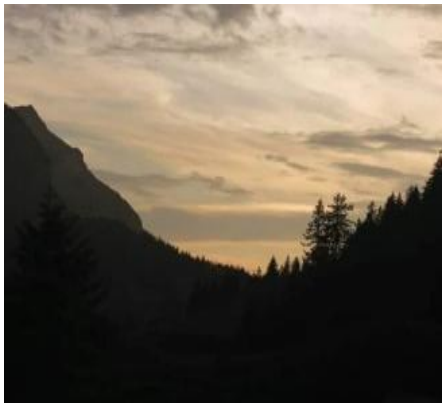
eifach underwägs sii - 2027


Sa. 15. - Mo. 17. Mai (Pfingsten) / Fr. 11. - So. 13. Juni, Fr. 09. - So. 11. Juli / Fr. 17. - So. 19. September, Sa. 9. – So. 10. Oktober (2 Tage, Übernachtung in einfacher Unterkunft drinnen)

Wir haben Lust zusammen mit dir und anderen Menschen loszuziehen und Zeit draussen zu verbringen. Mit dem nötigsten an Material wandern wir in Langsamkeit, finden einen Übernachtungsplatz, kochen gemeinsam, sitzen am Feuer und haben es *eifach* gemütlich.

Eifach … den ablenkenden Komfort zurücklassen, das nötige dabei.

Eifach sii … SEIN, mit dem was gerade ist, in dir selbst und in der Gruppe.

Eifach underwägs sii … das gemeinsame Unterwegssein ist das Ziel.

Während dem wir die äussere Landschaft erkunden, begegnen wir auch unserer «inneren» Landschaft. Die Langsamkeit ermöglicht es dir, in dir selbst und der Natur mehr anzukommen. Neben dem Kennenlernen der grundlegenden Outdoor-Fähigkeiten, fliessen je nach Situation Wildpflanzenwissen, Feuerskills, Kreiskultur und Impulse aus der Naturarbeit (Jahreszeitenbezug und Schwellengänge), aus dem Focusing und der Emotionalen Evolution (Balancieren) in unser zusammen unterwegs sein ein.

Ort: Wird kurz vorher bekannt gegeben. Start und Ende immer an einer ÖV-Haltstelle.

Dauer: Wir starten ca. um 10.00 am Starttag und enden am Nachmittag am Schlusstag.

Kosten: Je nach Dauer CHF 200 - 330 als Richtpreis



Jeanne Vera Caspar
078 712 69 77
naturgrund@hotmail.com
www.naturgrund.ch

Hansueli Windlin
078 793 23 42
naturbegegnung@gmx.ch
www.naturbegegnung.ch