

# eifach unterwegs sii - 2025

17.-19. Jan. / 02.-04. Mai / 13.-15. Juni / 19.-21. Sept. / 14.-16. Nov.



Wir haben Lust, zusammen mit dir und anderen Menschen loszuziehen und drei Tage draussen zu verbringen. Mit dem nötigsten an Material wandern wir in Langsamkeit, finden einen Übernachtungsplatz, kochen gemeinsam, sitzen am Feuer und haben es *eifach* gemütlich zusammen.

*Eifach ... den ablenkenden Komfort zurücklassen, das nötige dabei.*

*Eifach sii ... SEIN, mit dem was grad ist, in dir selbst und in der Gruppe.*

*Eifach unterwegs sii ... losziehen, Schritt um Schritt schauen wo der Weg uns hinführt. Das gemeinsame Unterwegssein ist das Ziel.*

Während dem wir die äussere Landschaft erkunden, begegnen wir auch unserer «inneren» Landschaft. Schritt um Schritt in Langsamkeit zu gehen, ermöglicht in dir selbst anzukommen, in der Natur anzukommen und damit in der Gruppe zu sein. Dies öffnet einen Raum dir selbst vertiefter zu begegnen. Dabei begleiten dich Impulse aus dem Focusing und der Naturarbeit.

- Ort:** Wird kurz vorher bekannt gegeben
- Kosten:** CHF 280, als Richtpreis (pro WE). Je nach deinen Möglichkeiten kannst du als Ausgleich auch mehr oder weniger bezahlen.
- Datum:** Siehe oben. Jeweils Freitag morgen bis Sonntag Nachmittag. Die Wochenenden können einzeln besucht werden.



Jeanne Vera Caspar  
078 712 69 77  
naturgrund@hotmail.com  
[www.naturgrund.ch](http://www.naturgrund.ch)

Hansueli Windlin  
078 793 23 42  
naturbegegnung@gmx.ch  
[www.naturbegegnung.ch](http://www.naturbegegnung.ch)